

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00 - 6:30 Uhr			early bird yoga				
6:30 - 7:00 Uhr							
7:30 - 8:00 Uhr							
8:30 - 9:00 Uhr	Yoga Sanft	Rücken yoga	Mutter-Kind-Yoga	Morgen Flow 1	Morgen Flow 1	Workshop (jeden letzten Samstag im Monat)	
9:00 - 9:30 Uhr							
9:30 - 10:00 Uhr							
10:00 - 10:30 Uhr	Morgen Flow 1				Yoga Sanft		Dynamic Flow 2
10:30 - 11:00 Uhr							
11:00 - 11:30 Uhr							
11:30 - 12:00 Uhr	Traumatisches Yoga						Dynamic Flow 1
12:00 - 12:30 Uhr							
12:30 - 13:00 Uhr	Yogakurse vor Ort in Ihrem Unternehmen (Firmen-Yoga), Schule oder Kindergarten						
13:00 - 13:30 Uhr							
13:30 - 14:00 Uhr							
14:00 - 14:30 Uhr							
14:30 - 15:00 Uhr							
15:00 - 15:30 Uhr	Kinder-Yoga						
15:30 - 16:00 Uhr							
16:00 - 16:30 Uhr							
16:30 - 17:00 Uhr	Rücken yoga	Yoga Sanft	Pränatal-Yoga	Mutter-Kind-Yoga			
17:00 - 17:30 Uhr							
17:30 - 18:00 Uhr							
18:00 - 18:30 Uhr	Dynamic Flow 1	Dynamic Flow 1	Dynamic Flow 2	Yoga Sanft			
18:30 - 19:00 Uhr							
19:00 - 19:30 Uhr							
19:30 - 20:00 Uhr	Dynamic Flow 2	Dynamic Flow 1	Dynamic Flow 1	Dynamic Flow 1			
20:00 - 20:30 Uhr							
20:30 - 20:45 Uhr							
20:45 - 21:30 Uhr			sanfter Abend Flow / Meditation				

