

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30 - 9:00 Uhr	Yoga Sanft				Dynamic Flow 1		
9:00 - 9:30 Uhr							
9:30 - 10:00 Uhr							
10:00 - 10:30 Uhr					Yoga Sanft	Workshop (jeden letzten Samstag im Monat)	Dynamic Flow 1
10:30 - 11:00 Uhr							
11:00 - 11:30 Uhr							
11:30 - 12:00 Uhr							Yin Yoga
12:00 - 12:30 Uhr	Yogakurse vor Ort in Ihrem Unternehmen (Firmen-Yoga), Schule oder Kindergarten						
12:30 - 13:00 Uhr							
13:00 - 13:30 Uhr							
13:30 - 14:00 Uhr							
14:00 - 14:30 Uhr							
14:30 - 15:00 Uhr							
15:00 - 15:30 Uhr							
15:30 - 16:00 Uhr							
16:00 - 16:30 Uhr							
16:30 - 17:00 Uhr							
17:00 - 17:30 Uhr							
17:30 - 18:00 Uhr							
18:00 - 18:30 Uhr							
18:30 - 19:00 Uhr	Rücken yoga	Yoga Sanft	Dynamic Flow 1	Yoga Sanft			
19:00 - 19:30 Uhr							
19:30 - 20:00 Uhr							
20:00 - 20:30 Uhr	Dynamic Flow 1	Rücken yoga	Yoga Sanft	Dynamic Flow 1			
20:30 - 21:00 Uhr							

