

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30 - 9:00 Uhr	Yoga Sanft				Rücken yoga		
9:00 - 9:30 Uhr							
9:30 - 10:00 Uhr							
10:00 - 10:30 Uhr					Yoga Sanft		Yoga Sanft
10:30 - 11:00 Uhr							
11:00 - 11:30 Uhr							Yin Yoga
11:30 - 12:00 Uhr							
12:00 - 12:30 Uhr							
12:30 - 13:00 Uhr							
13:00 - 13:30 Uhr							
13:30 - 14:00 Uhr							
14:00 - 14:30 Uhr							
14:30 - 15:00 Uhr							
15:00 - 15:30 Uhr							
15:30 - 16:00 Uhr							
16:00 - 16:30 Uhr							
16:30 - 17:00 Uhr							
17:00 - 17:30 Uhr	Dynamic Flow 1		Rücken yoga				
17:30 - 18:00 Uhr		Yoga Sanft		Yoga Sanft			
18:00 - 18:30 Uhr							
18:30 - 19:00 Uhr	Rücken yoga		Dynamic Flow 1			Yin Yoga	
19:00 - 19:30 Uhr		Rücken yoga		Dynamic Flow 1			
19:30 - 20:00 Uhr							
20:00 - 20:30 Uhr			Yoga Sanft				
20:30 - 21:00 Uhr							

vorübergehend pausiert,
Wiederaufnahme folgt

